

## ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЙОДНОГО ДЕФИЦИТА У БЕРЕМЕННЫХ

*Демина Т.Н., Алипова Н.Ф., Фрисова Н.А.; г. Донецк*

Цель изучение распространенности и выраженности йодного дефицита у беременных, определение его роли в развитии гестационных осложнений и возможности их профилактики и лечения с помощью Йодофола.

### Материалы и методы

Проведено клиничко-лабораторное обследование и анализ течения I и II триместров беременности у 70 пациенток с подтвержденным йододефицитом, которые были рандомизированы в две группы. Группа А (экспериментальная) включала 35 беременных, которые в течение 6 недель получали Йодофол, группа В (сравнения) состояла из 35 беременных женщин, получавших в течение 6 недель плацебо.

### Результаты исследований

Установлено, что у женщин группы А возникновение признаков угрозы прерывания беременности регистрировалось достоверно реже, чем в группе В, — 4 (11,43 %) и 18 (51,43 %) соответственно ( $p = 0,0006$ ). В группе А на фоне приема Йодофола у всех пациенток определялись нормальные показатели концентрации йода в моче — 186,5 (159,1; 229,7) мкг/л, тогда как в группе В медианное значение йодурии составило 56,7 (45,8; 67,9) мкг/л ( $p < 0,0001$ ). К окончанию II триместра у 1 (2,86 %) пациентки группы А был подтвержден диагноз манифестного гипотиреоза, что статистически значимо меньше, чем в группе В, — 8 (22,86 %),  $p = 0,0013$ . Выявлена прямая линейная зависимость показателей прогестерона от уровня свободного тироксина у женщин с йододефицитом ( $H = 0,71$ ,  $p < 0,001$ ), а также обратная корреляционная взаимосвязь между уровнем свободной фракции тироксина и концентрацией ДГЭА-С ( $H = -0,77$ ,  $p < 0,001$ ).

### Выводы

Доказано, что своевременная коррекция йододефицита Йодофолом снижает риск развития угрозы прерывания беременности (ОН = 0,12, 95% ДИ: 0,04-0,44); субклинической стадии гипотиреоза (ОН = 0,12, 95% ДИ: 0,03-0,95); манифестной стадии гипотиреоза (ОН = 0,10, 95% ДИ: 0,02-0,85). Ключевые слова: йододефицит, угроза прерывания беременности, прогестерон, субклинический гипотиреоз, манифестный гипотиреоз, профилактика, лечение.

### Публикации:

*«Медико-социальные проблемы семьи», 2013 ©*